

LISTA LUCRĂRILOR ȘTIINȚIFICE ȘI METODICO-DIDACTICE

elaborate de **MOCROUSOV Elena, dr. habilitat în științe ale educației, conf. univ.**
(numele, prenumele, titlul științific/ științifico-didactic (abreviate) în perioada
(se indică ultimii 5 ani de activitate)

Lucrări științifice :

1) Monografii;

1. **MOCROUSOV E.** Особенности многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов по настольному теннису в современных условиях. Монография. 2020, Tipografia “Valinex” SRL, 222 p., ISBN 978-9975-68-410-1.

2. GORAȘCENCO, Alexandru; Elena COZLOVA și **Elena MOCROUSOV**. *Мониторинг компонентов подготовленности в системе многолетней тренировки легкоатлетов (на примере легкоатлетических прыжков)*. Monografie. Chișinău: Valinex, 2024, 200 p. ISBN 978-9975-68-527-6.

2) Articole în reviste științifice de peste hotare:

- articole în reviste **Web of Science** și **SCOPUS**;

1. GORGAN, Carmina-Mihaela; Lucian Ovidiu BURCHEL; **Elena MOCROUSOV** și Bogdan Marian OANCEA. The Effect of Visual Stimuli on Free Throw Dynamics in Basketball. În: *REVISTA ROMÂNEASCĂ PENTRU EDUCAȚIE MULTIDIMENSIONALĂ*. 21 Octombrie 2024. Volume 16, Issue 4, ISSN: 2066-7329/e-ISSN: 2067-9270. p. 669-681. Disponibil: <https://doi.org/10.18662/rrem/16.4/935>

2. Angela POLEVAIA-SECAREANU, Wojciech J.CYNARRSKI, Georgiy KOROBENNIKOV, Markus RAAB, Rashid MATKARIMOV, Fikrat KERIMOV, Lesia KOROBENNIKOVA, **Elena MOCROUSOV**, Hilitanu REMUS-LUCIAN. Cognitive and Autonomic Properties of Healthy Judokas and Judokas with Autism. În: *International Journal of Human Movement and Sports Sciences* 13(1): 215-223, 2025. DOI: 10.13189/saj.2025.130123. p. 215-223. https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=14889

- articole în alte reviste recunoscute peste hotare;

3) Articole în reviste științifice naționale acreditate:

- articole în reviste de tipul A;

- articole în reviste de tipul B;

1. **MOCROUSOV E.**, Факторы, определяющие уровень высоких квалификационно-спортивных достижений в многолетней подготовке теннисисток (диагностический аспект). *Știința culturii fizice*, p. 99 – 108; Factors determining the level of high qualification and sports

achievements in long-term training of female tennis players (diagnostic aspect). p. 109 – 116, Nr. 37/1 2021, ISSN: 1857-4114, eISSN: 2537-6438, Categoria „B”, www.scf.usefs.md; <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.37-1.08>

4) Materiale în lucrările conferințelor științifice internaționale:

- **materiale la conferințe desfășurate peste hotare;**

1. MOCROUSOV E., Inter-stage selection of highly qualified women players in the long term sports-training process in table tennis. International Scientific Conference „Youth in the perspective of the olympic movement”, Brașov, România, 27-28 February 2020. ISSN 2359-8859.

2. MOCROUSOV E., Концепция формирования системы многолетней подготовки высококвалифицированных теннисисток, на основе оптимального выбора тренировочных воздействий. XVI Международная научно – практическая конференция «Тенденции развития физической культуры и спорта в современных социально – экономических условиях», 08 – 09 июня 2023, Москва (Россия), Издательство МИСИ – МГСУ, 2023. ISBN 978-5-7264-3262-5. Стр. 225 – 239.

<https://mgsu.ru/resources/izdatelskaya-deyatelnost/izdaniya/izdaniya-otkr-dostupa/55476/>

- **materiale la conferințe desfășurate în Republica Moldova;**

1. MOCROUSOV E., Комплексное планирование тренировочного процесса для подготовки теннисисток к высшей спортивной квалификации в 4-х летнем цикле подготовки. Congresul Științific Internațional «Sport. Olimpism. Sănătate», Ediția a VII-a, USEFS, Chisinau, Republic of Moldova, 15-17 septembrie, 2022, p. 447-454. ISBN 978-9975-68-460-6 (PDF). <https://doi.org/10.52449.soh22.71>; <https://orcid.org/0000-0002-4037-4037>

2. DASCAL, Alexandru și Elena MOCROUSOV. Model de instruire pentru pregătirea fizică individualizată a atacanților juniori U-13 în fotbal. In: Materialele Conferinței Științifice a tinerilor cercetători cu participare internațională ”Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, ediția I-a. pp. 160-166. CZU: 796.015:796.332. ISBN 978-9975-68-530-6. 2024.

3. PATAPI, Alexandr și Elena MOCROUSOV. Структура и управление многолетней подготовкой спортсменов по настольному теннису. In: Materialele Conferinței Științifice a tinerilor cercetători cu participare internațională ”Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, ediția I-a. pp. 411-419. CZU: 796.015:796.342. ISBN 978-9975-68-530-6. 2024.

4. MOCROUSOV E., Theoretical and methodological foundations of training highly qualified female table tennis athletes based on optimal selection of training influences. Materiale Congresului Științific Internațional „SPORT, OLIMPYSM, HEALTH”, Ediția a VIII-a, (SOH 2023), USEFS, Chisinau, Republic of Moldova, Book of Abstracts. 28 - 30 september 2023. CZU 796/799:37.0(082) S 74. ISBN 978-9975-68-531-3. p. 92 – 95. <https://doi.org/10.52449/soh23.32>

5. MOCROUSOV E. Особенности процесса подготовки теннисисток в 4-х летнем

макроцикле к высшим спортивным достижениям. Congresul Științific Internațional «Sport. Olimpism. Sănătate», Ediția a V-a, USEFS, Chisinau, Republic of Moldova, 10-12 septembrie, 2020, p. 118. ISBN 978-9975-131-51-3.

6. MOCROUSOV E., Эффективность формирования спортивно – технических возможностей высококвалифицированных теннисисток, в процессе подготовки к высшей соревновательной квалификации. Congresul Științific Internațional «Sport. Olimpism. Sănătate», Ediția a VI-a, USEFS, Chisinau, Republic of Moldova, 16-18 septembrie, 2021, p. 296-303. ISBN 978-9975-131-99-5.

7. MOCROUSOV E., Комплексное планирование тренировочного процесса для подготовки теннисисток к высшей спортивной квалификации в 4-х летнем цикле подготовки. Congresul Științific Internațional «Sport. Olimpism. Sănătate», Ediția a VII-a, USEFS, Chisinau, Republic of Moldova, 15-17 septembrie, 2022, p. 447-454. ISBN 978-9975-68-460-6 (PDF). <https://doi.org/10.52449.soh22.71>; <https://orcid.org/0000-0002-4037-4037>

8. GERMANOV, Gennadii; Irina SABIROVA; Alexandru GORAȘCENCO și Elena MOCROUSOV. Метапридметный подход в изучении принципов физического воспитания на основе психологического учения о развитии способностей. In: *Materialele Conferinței Științifice națională cu participare internațională "Integrare prin cercetare și inovare" dedicată Zilei Internaționale a Științei pentru Pace și Dezvoltare*. pp. 766-772. ISBN 978-9975-62-799-3. 2024. <https://doi.org/10.59295/spd2024s.107>

9. БИКЕЕВА А., ЦУКАНОВА Е., МОКРОУСОВ Е. Танцевальный спорт как фактор повышения эмоциональной привлекательности уроков физической культуры. In: *Materialele Conferinței Științifice națională cu participare internațională "Integrare prin cercetare și inovare" dedicată Zilei Internaționale a Științei pentru Pace și Dezvoltare*. 06-07 noiembrie 2025. **CZU: 793.3:37.037.1:796.4-055.25**

5) Materiale în lucrările conferințelor științifice naționale:

6) Brevete de invenție, certificate de soiuri de plante, de rase de animale, de softuri etc.;

7) Alte lucrări științifice.

Lucrări metodico-didactice :

1) Manuale;

2) Compendii;

3) **Note de curs;**

1. MOCROUSOV ELENA, Tenis de masă/de câmp/badminton. Note de curs / Elena Mocrousov. - Chișinău: [S.n.], 2026 (Valinex). – 178 p. ISBN 978-9975-68-544-3.

4) Suporturi de curs;

5) **Îndrumări metodice, ghiduri, caiete de exerciții, culegeri de documente ș.a.;**

1. **MOCROUSOV ELENA, VOLCU Gheorge.** TENIS DE MASĂ. Istoria dezvoltării, tehnica, tactica și metodică. Ghid metodic. Chișinău: S.n., 2025 (Tipogr. „Valinex”). 172 p. ISBN 978-9975-68-543-6.

6) Materiale și teze ale conferințelor metodice;

7) **Alte lucrări metodico-didactice.**

1. GROSUL, Valeriu, **MOCROUSOV ELENA**, GROSUL Valeria și BARBU Elena. *Proba de sport TENIS DE MASĂ*. Curriculum. Chișinău. Valinex. Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova, Școala Sportivă Specializată de Tenis de masă din Dubăsari. 2025. 88 p. ISBN 978-9975-68-535-1.